



KULTUR&MEDIA

Broj: 86 - Godina VIII 2012 / 03 - Pris: 10 kr - ISSN 1653-2864

ODŽAK

8 i 9 str



Odžak

MicroStore www.microstore.se

www.microstore.se
Hisingsgatan 28
417 03 Göteborg

BOKA ONLINE OCH HÄMTA I BUTIK

Öppetider.
Mån-Fre 11:00 - 18:00
Lördag 11:00 - 15:00
Tel. 031-655 707

GAMING Headsets
ace
99:-

KINGSTON USB
USB-Minnen det perfekta sättet att ta med sig data eller göra en enkel backup på dina filer.
- 4GB 100:-
- 8GB 150:-
- 16GB 250:-
- 32GB 400:-

MSI en tunn och lätt bärbar dator 15.6"
- Intel Celeron P4600 2Ghz
- 2GB DDR3
- 250GB HDD
- Webbkamera 1.3Mp
- WLAN
- Kortläsare
- HDMI
- Windows 7 64-bit
4495:-

Allt-i-ett-färglaserskrivare
Den perfekta skrivaren för hemma kontoret/företaget, mångsidiga funktioner.
- Skriv ut, kopiera, scanna
- Laserutskrift i färg
- Energieffektiv
4595:-

GAME T 570 Nvidia GTX 570
Intels plattform LGA1156 ökar prestandan på våra Spel-PC till nya höjder. Vill du ha en framtids säker Spel-PC med Intel processor och möjligheten att uppdatera de närmaste åren så är det LGA1156 eller LGA1366 som du ska satsa på.
- Intel i7-970 LGA 1156
- Corsair 4 GB DDR3
- Nvidia GTX 570 1280MB
- 1TB 7200rpm Hårdisk
- Asus Sabertooth 551 1156
- 550W Corsair VX PSU
- DVD Brännare
- Silverstone PS04 black
9995:-

GAME T 580 Nvidia GTX 580
Intels plattform LGA1366 ökar prestandan på våra Spel-PC till nya höjder. Vill du ha en framtids säker Spel-PC med Intel processor och möjligheten att uppdatera de närmaste åren så är det LGA1156 eller LGA1366 som du ska satsa på.
- Intel i7-950 LGA 1366
- Corsair 6 GB DDR3
- Nvidia GTX 580 1536MB
- 1TB 7200rpm Hårdisk
- Asus Sabertooth X58 1366
- 650W Corsair TX PSU
- Blu-Ray Combo läsare
- Silverstone PS05 black
12495:-

RESURS BANK

Tillsammans med Resurs Bank erbjuder vi våra kunder möjligheten till 3, 6, 12 eller 24 månaders räntefri avbetalning. Minsta belopp är 1000kr och högsta 30.000kr. Uppläggningsavgift vid 12 månader är 195kr och administrationsavgiften är 35kr/månaden.

Top Tourist.dk

Banja Luka
Sara jevo
Trebinje
Mostar

od 1445 sek

Top Tourist

Top Tourist VIP KLUB

Uclanite se u nas VIP KLUB i ustedite 10% na vasa buduca putovanja. Kako se uclaniti? Vrlo lako, na nasoj internet stranici toptourist.dk ili pozivom neke od nasih agencija.

Top Tourist VIP AGENT PROGRAM

Sa ponosom vam predstavljamo nas novi VIP AGENT PROGRAM. Ulaskom u ovaj program ima ce te mogucnost da osvojite neogranicen broj **BESPLATNIH KARATA** koje su prenosivog tipa. Visje informacija o VIP AGENT PROGRAMU mozete dobiti pozivom ili slanjem e-maila nasim agencijama.



+45 48 25 38 37
+46 48 25 31 49
info@toptourist.dk



+46 42 18 29 84
+46 42 13 27 20
info@toptourist.dk

scandinavian ethnic travel

Povoljan avionski prevoz za destinacije bivše Jugoslavije; BiH, Makedoniju, Srbiju, Hrvatsku, Crnu Goru i Kosovo nudi vam vaša Ethnic Travel agencija. Također imamo i povoljne cijene za ostatak svijeta.

NUDIMO VAM:

ČARTER | HOTEL | AUTOMOBILE | KRSTARENJE | GRUPNA PUTOVANJA

SARAJEVO FR. 2150:- ŠKOPJE FR. 2150:- SPLIT FR. 1695:- DUBROVNIK FR. 1995:-
ZAGREB FR. 2250:- BELGRAD FR. 990:- PODGORICA FR. 2195:- PRIŠTINA FR. 2795:-

U CIJENE SU UKLJUČENI POREZI

TEL: +46 (0) 31-18 20 20 | www.ethnictravel.se

SÖDRA VÄGEN 4, 1TR. 412 54 GÖTEBORG

POSJETE IZ SLOVENIJE, HRVATSKE I BIH



Lijepo vrijeme mami posjetioče Bosanskoj dolini piramida. Proteklih martovskih dana u posjeti arheološkim lokačijama na kojima radi Fondacija "Arheološki park: Bosanska piramida Suunca" bili su i direktorica Instituta za turizam Hrvatske, prorektorica Univerziteta u Kopru, prorektor Univerziteta iz Istočnog Sarajeva, turisti iz Slovenije i Hrvatske...

Radnici Fondacije i dalje rade na čišćenju Podzemnog labirinta Ravne i zamjeni sigurnosnih podgrada.



ŠVEDSKA: SEDAM PREZENTACIJA, ČETIRI DANA, 1000 KILOMETARA

Nakon što je, prije pola godine, pronalazač bosanskih piramida dr.sc. **Semir Osmanagić** posjetio jugoistočnu Švedsku, od 15.-18. marta 2012. je održao prezentacije i u najvećim gradovima u središnjoj, južnoj i jugozapadnoj Švedskoj.

Stočkhholm, Norrköping, Malmo i Gothenburg su bili domaćini sedam predavanja u četiri dana. Stotine Šveđana, ali i iseljenika iz BiH, bili su u prilici čuti kako je započeo proces rušenja zvaničnih dogmi u oblasti arheologije i historije. Stotine godina su nas učili pogrešno o graditeljima i svrsi piramida. Pojavljivanjem interdisciplinarnog naučnog projekta istraživanja Bosanske doline piramida, stvari se mijenjaju na globalnom planu. Narušava se monopol elitne nauke, neznanje i strah koji dolaze iz univerzitetskih kabineta se zamjenjuju otvorenošću i novim idejama zasnovanim na interdisciplinarnim istraživanjima.

Mnogobrojni Šveđani su to prepoznali i najavili svoju posjetu Visokom. Brojni iseljenici iz BiH snažno podupiru ovaj projekt i vide ga kao najrealniji izlaz iz krize BiH, ali su jako kivni na vladajuće strukture u BiH što projektu ne daju znatno veću podršku.

Švedska televizija Great People TV je napravila intervju sa Osmanagićem, isto kao i novinari nekoliko magazina i radija.

Ovo je bila treća turneja Osmanagića u Švedskoj u posljednje dvije godine. Ovom prilikom je 120 Šveđana i Norvežana prisustvovalo predavanjima u Štokholmu, 60 iseljenika iz BiH u Norčepingu, 180 naših ljudi u Malmeu, 80 Šveđana u Malmeu, 160 Bosanaca i Hercegovaca u Geteborgu i 80 Šveđana i Danaca u Geteborgu. Desetine novih volontera se prijavilo za "Međunarodnu radnu akciju volontera - MRAV Bosanske piramida 2012". U Visoko će, u naredna dva mjeseca, doći u posjetu piramidama i odsjesti u visočkim motelima organizovane grupe iz Danske (5.-11. maj), Švedske (25.-27. maj) i Norveške (7.-9. juni).

Na ovaj način Fondacija ne samo da promovira arheološki turizam BiH u svijetu, već i insistira na organizovanom dolasku i višednevnom odsjedanju u Visokom.

Urednik ovog lista ima primjedbu i zamjerku Semiru Osmanagiću oko njegovog organizovanja i prezentacije u Švedskoj. Počelo je prvi put prije dvije godine, kada sam ja sam organizovao njegovu prezentaciju. Obišli smo tri grada (Göteborg, Norrköping i Malmö) i bilo je lijepo. Osmanagić je bio zadovoljan. Međutim, 2011. i 2012. godine, nisam više potreban ili nešto drugo. Drugi su organizatori, i ja sam sada suvišan. Ali, zaista ne znam koja je pozadina svega ovoga. Međutim, ja i dalje podržavam njegovu ideju i rad. U listu Kultur Media, koji izlazi svakoga mjeseca i dalje objavljujemo po cijelu stranicu o Bosanskim piramidama... Srećno Semire...

5 prirodnih lijekova protiv proljetnih alergija



Dolaskom proljeća neki ljudi muku muče s alergijama. Proljeće je mnogima najdraže godišnje doba, međutim ne svima upravo zbog proljetnih alergija. Pojedincima koji pate od sezonskih alergija uz lijekove klasične medicine mogu pomoći i određeni prirodni pripravci.

Saznajte koji to lijekovi mogu biti vaš put ka olakšanom disanju i zdravom proljetnom životu.

1. Ljekoviti med

Odaberite bilo koji med iz domaće proizvodnje jer kako istraživanja pokazuju ovaj slatki pčelinji produkt jača imunološki sustav te smanjuje alergije. Naime, kako pčele skupljaju nektar iz cvijeća te od njega prave med - to je kao da male doze alergena dovodimo u tijelo te ono stvara svojevrsnu otpornost.

2. Vitamin C

Vitamin C je veliki antioksidans koji pripomaže pri stabilizaciji bijelih krvnih stanica u tijelu. One u susretu s alergenima ispuštaju veliku količinu histamina koji uzrokuje kihanje i svrbež nosa.

3. Kopriva

Ako ste se ikad blisko susreli s koprivom, vjerojatno ju u sjećanju imate kao biljku koja peče i nanosi bol. Ipak, čaj od koprive je izrazito ljekovit. Nakon što ga skuhate pustite da odstoji 5 do 10 minuta kako bi poprimio svoje najljekovitije stanje.

4. Esencijalna ulja

I inače blagotvorna esencijalna ulja dobro se nose i s alergijama. U lonac s vrućom vodom dodajte nekoliko kapi eukaliptusovog te ulja čajevca i ružmarina. Inhalirajte ovu čudotvornu smjesu s ručnikom preko glave.

5. Ljuta hrana

Kod alergija se preporuča što češće korištenje izrazito začinjenih, tj. jačih namirnica. Zato konzumirajte luk, češnjak, papar i đumbir jer oni smanjuju sekreciju sluznice i dišne puteve čine prohodnima. svijet-ljepote.hr

SAVJETI LIJEČNIKA

Kako olakšati sezonu alergija

Proljeće je vreme kada bi trebalo da očistite filtere prečišćivača vazduha i klima. Ako možete redovno mijenjajte filtere, na taj način ćete biti sigurni da vam polen nije zalutao u kuću.



Sobzirom na to da stručnjaci predviđaju da će ove godine sezona alergija biti najgora u posljednjih 10 godina, sve što možete učiniti da olakšate sebi je od velike važnosti, prenosi B92. Dr. Myron Zitt, predlaže da obratite pažnju na sljedeće:

1. Blaga zima pogoduje biljkama i one u takvim uslovima ranije cvjetaju. Prošle godine bilo je duplo više polena nego prethodnih sezona.

2. Lijekovi pomažu ali ih nemojte uzimati na svoju ruku. Idite na testove i otkrijte na šta ste tačno alergični – ljekar će vam u skladu sa tim propisati odgovarajuću terapiju.

3. Ako patite od sezonske alergije nemojte otvarati prozore u stanu. Polen se uvuče u dom i zalijepi se za namještaj, predmete, tepih...

4. Proljeće je vreme kada bi trebalo da očistite filtere prečišćivača vazduha i klima. Ako možete redovno mijenjajte filtere, na taj način ćete biti sigurni da vam polen nije zalutao u kuću.

5. Obratite pažnju na ishranu. Jedite više voća i povrća – koje može biti od velikog značaja za suzbijanje alergija.

Čuvajte se celera, trešnji i jabuka ako ste alergični na breze. Ako je to slučaj sa travom onda se klonite paradajza, krompira i breskvi. Međutim imajte na umu da ne morate zaobilaziti sve ove namirnice. Neke od njih izazivaju simptome kada su kuhane ili oljuštene, dok one u konzervi mogu biti sasvim bezbjedne.

AKO "IZGUBITE" ŽIVCE

Za smirenje popijte čašu vode

Istraživanje kaže da nije bitno je li gubitak tekućine izazvan tjelovježbom ili jednostavno neuzimanjem dovoljne količine vode, čak i kada sjedite, učinak je u suštini isti.



Ljudi koji osjećaju da će "izgubiti" živce vrlo lako se mogu smiriti ukoliko popiju čašu vode, tvrdi se u jednom istraživanju.

Blaga dehidracija može voditi do promjene raspoloženja, utjecati na razinu energije i sposobnost jasnog prosuđivanja, prenosi portal Broj1.

- Čak i blaga dehidracija od 1,5 posto gubitka normalnog volumena vode u tijelu, što se događa tokom uobičajnih dnevnih aktivnosti, može dovesti, posebno kod žena, do promjene raspoloženja", kaže Haris Lieberman, jedan od koautora istraživanja.

Istraživanje kaže da nije bitno je li gubitak tekućine izazvan tjelovježbom ili jednostavno neuzimanjem dovoljne količine vode, čak i kada sjedite, učinak je u suštini isti.

Osjećaj žeđi nam se u suštini i ne pojavljuje sve dok ne budemo imali dehidraciju od jedan ili dva posto gubitka tekućine u tijelu, kaže **Lawrence Armstrong**, jedan od vodećih istraživača. U tom momentu dehidracija počinje utjecati kako na naše tijelo, tako i na naš um.

Tokom istraživanja je ustanovljeno da dehidracija kod mladih žena uzrokuje glavobolje, umor, mučnine i gubitak koncentracije. Muškarci također nisu pošteđeni, kod njih se ovo odražava na umor, sposobnost da se održe budnima, na memoriju, napetost, a osjećaju i tjeskobu.

Ali, promjene u raspoloženju su znatno više izražene kod žena, nego kod muškaraca, kako u stanju mirovanja, tako i nakon vježbanja.

Hamburgeri, ćevapi, hot-dog...:

Redovna konzumacija crvenog mesa povećava rizik od oboljenja



Crveno meso

(24SI) - Crveno meso ne samo da nije zdravo nego može biti smrtonosno, tvrde američki naučnici. Naime, redovna konzumacija crvenog mesa, posebno mesnih prerađevina, dramatično povećava rizik od srčanih oboljenja i raka, prenosi Scotsman.com.

[Tako prema studiji provedenoj na Univerzitetu Michigan samo jedan obrok procesuiranog crvenog mesa kao što je na primjer hot-dog ili šunka povećava za petinu rizik od smrti. S druge strane, isto je istraživanje pokazalo kako zamjena crvenog mesa ribom, piletinom ili proteinima iz biljaka produžuje život.

U istraživanju je učestvovalo 130 hiljada ljudi, trajalo je 10 godina na području šest američkih saveznih država, odnosno obuhvaća vrijeme i prostor iz kojeg se može i te kako dobro vidjeti šta se sve događalo sa ispitanicima.

(24sata.info)

Bavljenje sportom pored zdravlja podstiče i inteligenciju



Poznato je da svakodnevno bavljenje fizičkom aktivnošću pozitivno utiče na zdravlje i dobro raspoloženje, a sada su naučnici dokazali da sport podstiče i inteligenciju.

U studiji grupe istraživača sa Univerziteta Južne Karoline, objavljene u časopisu "Journal of Applied Physiology, ističe se da sportske aktivnosti povećavaju nivo energije u mozgu i pomažu mu da brže i efikasnije radi.

"Sport održava mozak mladim", navodi vođa istraživanja dr **Mark Davis**.

Za kratko vrijeme, redovnim vježbanjem smanjujemo mentalnu tromost i postajemo vispreniji.

Do ovih zaključaka naučnici su došli serijom testova na laboratorijskim miševima od kojih je jedan dio svakodnevno trčao na pokretnoj traci, dok je drugi plandovao u kavezu.

Nakon osam nedjelja, ispostavilo se da je u mozgu miševa koji su vježbali došlo do značajnog mitohondrijalnog razvoja. Ne samo da je primjećena pojava novih mitohodrija, već je uočena i povećana komunikacija između moždanih ćelija.

Iako je istraživanje obavljeno na životinjama, dr Davis smatra da je "razumno pretpostaviti da se isti proces dešava i u ljudskom mozgu". _____ (Tanjug)

Željezo i vitamin C mogu vam spasiti život



Ukoliko pazite na razinu željeza u krvi, mogli biste smanjiti rizik od pojave krvnih ugrušaka te srčanog i moždanog udara, savjetuju britanski stručnjaci.

Niža razina željeza u krvi povećava rizik od krvnih ugrušaka, zaključak je stručnjaka Nacionalnog instituta za srce i pluća Imperial College u Londonu. Oni su proučavali pacijente s nasljednom hemoragijskom teleangiektazijom, najčešćom nasljednom bolesti krvnih žila, koju karakteriziraju nenormalno građene krvne žile. Manifestira se spontanim krvarenjem iz sitnih žila, obično na koži lica, vrhovima prstiju, sluzniči nosa, usnama, jeziku i sl.

Spoznali su da su ovi pacijenti izloženi većem riziku od razvijanja krvnih ugrušaka, no nisu imali niti jedan od poznatih faktora rizika.

Britanski je tim naknadno analizirao krv gotovo 610 pacijenata s nasljednom hemoragijskom teleangiektazijom kako bi sagledao razlike između pacijenata koji su imali krvne ugruške i onih koji nisu. Razina željeza bila je niska kod mnogih ispitanika zbog gubitka željeza uzrokovanim krvarenjem. Istraživači su ustanovili kako je upravo niska razina željeza značajan faktor rizika za krvne ugruške.

Zanimljivo da pacijenti koji su uzimali dodatke željeza nisu bili izloženi povišenom riziku od krvnih ugrušaka.

"Postoje malene studije u općoj populaciji koje bi poduprle ta otkrića, no potrebno je provesti više istraživanja kako bi se to potvrdilo. Ako se otkriće može primijeniti i na opću populaciju, imalo bi važne implikacije u gotovo svakoj grani medicine", objasnila je dr. **Claire Shovlin**, voditeljica studije.

Dobiti više željeza?

Najveće količine željeza organizmu ćete priskrbiti jedući namirnice koje obiluju vitaminom C, jer on pomaže u apsorpciji željeza. Željezo je važno za energiju organizma, održava imunološki sustav zdravim, te tkivu pribavlja kisik. Najbolji vegetarijanski izvori željeza su leća, špinat i grah.

_____ (ordinacija.h)

KULTURA ŽIVLJENJA - DODATNI PRIHOD



Šest ideja kako pametno trošiti novac

Ako i vi spadate u grupu onih koje se vesele dodatnom novcu od povrata poreza poslušajte šest najboljih savjeta kako uložiti dodatne novce

Nekima je povrat poreza nešto što čekaju cijelu godinu, a nekima samo iznos koji će dobro doći kao dodatak plaći no bilo da se radi o manjem ili nešto većem iznosu novac koji ćete dobiti treba pametno iskoristiti.

1. Kreirajte crni fond

U današnje vrijeme rijetki su oni koji uspijevaju uštedjeti no vanredni iznosi u novcu možda su baš prava prilika da se barem privremeno finansijski osigurate. Ako niste osoba od sačuvate novce za neku buduću, vama značajnu priliku ili odluku, piše portal Zadovoljna.hr.

2. Uložite u sebe

Dodatni novac može vam poslužiti kao investicija u sebe. Upišite strani jezik, neki kurs pa čak i dodatno školovanje i sigurno ste napravili dobru stvar.

3. Uredite stambeni prostor

Ulog u vlastiti stambeni prostor uvijek je dobar plan. Bilo da se radi o namještaju, garnituri, madracu, stolariji ili dekoraciji okućnice neće vam biti žao.

4. Uplatite putovanje

Rijetki mogu bez grižnje savjesti i dobre kalkulacije uložiti u putovanje iz snova. Odaberite destinaciju koja ima all included paket i uplatite putovanje koje nećete zaboraviti.

5. Opskrbite se hranom

Sa zalihama hrane koja može stajati ne možete pogriješiti jer osim što ne morate razmišljati o kupovini na dnevnoj ili sedmičnoj bazi, ako ste gurman priuštite sebi nešto ukusno, nešto što ne jedete tako često, a znate da će te maksimalno uživati. Isto vrijedi i za dobru kapljicu ako ste ljubiteljice vina.

6. Napravite godišnji sistematski pregled

Ulog u zdravlje vrlo je dobra odluka. Budite odgovorni prema sebi i napravite kompletni godišnji sistematski pregled vašeg tijela.

Eldar Hadžimehmedović rekorder

Rekord po broju golova ne drži Messi, već Bosanac!



Piše: M. Dautbegović

Lionel Messi ruši rekord za rekordom, a protiv Bayera je srušio rekord po broju golova na jednom susretu Lige prvaka.

Međutim, rekord po najvećem broju golova na jednom susretu evropskih kupova ne drži Messi, već jedan bh. internacionalac! Riječ je o **Eldaru Hadžimehmedović** koji je 28. avgusta 2003. godine postigao nevjerovatnih šest golova na jednom susretu, u okviru kvalifikacija za Evropsku ligu, za svoj klub **Lin** iz Norveške.

Taj rekord i danas važi, a Messi je ostao za jedan gol kratak kako bi srušio rekord ovog bh. fudbalera, danas 27-godišnjaka, koji je u vrijeme kada je dao šest golova imao svega 18 godina.

Susret je završio pobjedom njegove ekipe 6:0, a trener je mladog Bosanca izveo u 70. minuti. Da je ostao do kraja susreta na terenu, ko zna, možda bi rekord bio i veći.

"Opušten sam i nisam razmišljao o svom rekordu dok sam gledao utakmicu Barcelone. Međutim, ne bi bilo loše kada bi Messi i ja podijelili taj rekord", kroz smijeh kaže Hadžimehmedović.

Hadžiahmetović je sa porodicom preselio u Norvešku iz Bosne i Hercegovine 1996. godine, a rođen je u Tuzli. Za U-21 reprezentaciju Bosne i Hercegovine skupio je sedam nastupa.

ODŽAK

Odžak je grad i središte istoimene općine na krajnjem sjeveru [Bosne i Hercegovine](#). Grad je 1991. brojao 9.386 stanovnika.

Historija - Od Rimljana do Osmanlija

Još u [rimsko doba](#), na području općine Odžak postojalo je naselje i utvrđenje dužine oko 670 metara koje je pronašao [Karlo Mać](#). To su ostaci velikog rimskog grada koji se zvao Ad Basante (kod Bosne). Tada je rijeka Bosna tekla pored današnje [džamije](#) i grad je bio na samoj obali. Bio je potreban [Rimljanima](#) zato što se na ovom području od 6. do 9. godine nove ere vodi strahovito težak rat između [ilirskih](#) plemena i rimskih [legija](#). Na području [Posavine](#) živjelo je ilirsko pleme [Breući](#). Oni su pod [Batonom](#) digli ustanak od [Fruške gore](#) do [Jadrana](#) i za njega Rimljani kažu da je bio najteži za njih poslije [Punskih ratova](#). Iz [Tabule Penteregijane](#), mape koja je označavala putne pravce i poštanske stanice od [Rima](#) do [Carigrada](#), vidljivo je da je taj put išao od [Slavonskog Broda](#) preko [Vučjaka](#) te se njegovi ostaci nalaze još u predjelu Jošika. Put je završavao u mjestu Soli (današnja [Tuzla](#)).

[Huni](#) su u seobi naroda prošli ovim putem i do temelja spalili grad. Nakon učvršćivanja [Slavena](#) na našim prostorima i pobjede nad [Avarima](#), osniva se naselje pod nazivom Radunjevac. Ono nije bilo veličine kao rimsko, ali se ipak postepeno širilo. Nedaleko od toga osnovan je Dobor Grad kao kapija Bosne da bi štitio put dolinom rijeke. Bio je poprište čestih bitaka [Mađara](#) i domaće bosanske vlastele.

Današnji grad Odžak se pominje u [historijskim](#) zapisima od 1593. godine kao naselje i utvrda. Te godine je u Bosni [sultanovim fermanom](#) uveden odžakluk sa pravom nasljeđivanja koji su se dodjeljivali zapovjednicima turske vojske. Miralem-begu je ovaj kraj dodijeljan kao odžak, posjed, i on je izgradio malu utvrdu koristeći ostatke ruševina starog rimskog grada. Nakon njegove smrti taj posjed je naslijedio njegov sin Ibrahim i u to vrijeme Odžak predstavlja veće naselje i graničnu utvrdu sa malim brojem graničara.

U historijskim zapisima stoji da je austrijska vojska u nekoliko navrata prelazila rijeku [Savu](#) i osvajala Odžak sve do potpisivanja Beogradskog mira 1739. godine, kada je uspostavljena nova granica Bosne duž rijeke Save. Slijedećih 100 godina Odžak je proveo u miru i [kulturnom](#) i [ekonomskom](#) napretku. Urbana struktura grada zasnivala se na principu organizacije stambenih grupačija, mahala, povezanih sa poslovnim zonama. Izgrađena je i drvena džamija, nazvana Drvenija.

1834. izbila je Pop Jovičina Buna (Jovice Ilića) kada je Odžak spaljen a stanovništvo prepolovljeno. Popaljeni su i

neki odžakluci. Spaljena je i odžačka džamija Drvenija i nije poznato da li je ikada obnavljana. Tog vremena Odžak se od jedne velike kasabe pretvorio u zapušteno naselje.

Austro-Ugarska

Uspostavljanjem [austrougarske](#) vlasti 1878. godine u [Bosni i Hercegovini](#) nastaje i novi period za Odžak. Uvodi se novi [kapitalistički](#) način privređivanja i novi način građenja koji podrazumijeva izgradnju visokih zgrada u kojima je objedinjen poslovni prostor u prizemlju sa stambenim na gornjim spratovima. Gradi se čvrstim materijalom, ciglom, po novim propisima koji uvode regulaciju ulica i građevinsku liniju. Austrougarski period je period intenzivne gradnje, čime nova uprava zadovoljava potrebe vlasti i potrebe stanovništva. Stanovništvo se bavilo zemljoradnjom, uzgojem stoke, proizvodnjom i preradom šljive. [Šljiva](#) je naročito sušena i izvožena u [Austriju](#) i [Češku](#).

Kulturni razvoj Bosne i Hercegovine nije zaostajao u odnosu na druge pokrajine Austro-ugarske [monarhije](#). [Arhitektura eklektike](#) u Bosni i Hercegovini dala je brojna kvalitetna ostvarenja u smislu interpretacije evropskih stilova. Eklektički metod formiranja arhitektonskog izraza u Bosni stvorio je interpretaciju potpuno nove teme, tzv. orijentalni slog, maurska arhitektura ili pseudoorijentalni izraz. Što znači da je u suštini eklektički metod usmjeren ka orijentalnoj građevinskoj baštini. [Maursko](#) doba u [Španiji](#) iz 7. do 10. vijeka postaje izvor ideja i inspiracije austrougarskim arhitektima koji su djelovali na prostorima Bosne i Hercegovine. Najznačajnije građevine pseudomaurskog izraza kod nas su zgrada [Vijećnice](#) u [Sarajevu](#), izgrađena 1896. godine, projektanta Ćirila Ivekovića, zgrada Željezničke stanice u Bosanskom Brodu, projektanta Niemeczeka i mnoge druge širom naše domovine. U istom eklektičkom izrazu izgrađena je i Administrativna zgrada u Odžaku. Administrativna zgrada ili Beledija završena je 1903. godine o čemu svjedoči i natpis iznad ulaznih vrata. Beledija znači administrativno sjedište teritorijalne jedinice u kojem su smješteni i stambeni prostori upravnika te jedinice.

Geografija

Općina Odžak nalazi se u Sjevernoj Bosni i Hercegovini, tačnije u trokutu koji s istoka zatvara najniži dio rijeke [Bosne](#), sa sjevera rijeka Sava, a s jugozapada planina Vučjak. Sjeverna granica općine poklapa se s državnom granicom Bosne i Hercegovine i [Republike Hrvatske](#). Istočno od Odžaka je općina Bosanski Šamac, južno općina [Modriča](#), a sa zapada je novoformirana općina Vukosavlje. Područje općine je pretežno ravničarsko, a u zapadnom dijelu i blago nabrano obroncima Vučjaka. Najuzvišenija tačka općine Odžak je vrh Kadar koji se nalazi na 204 metra nadmorske visine.

ODŽAK

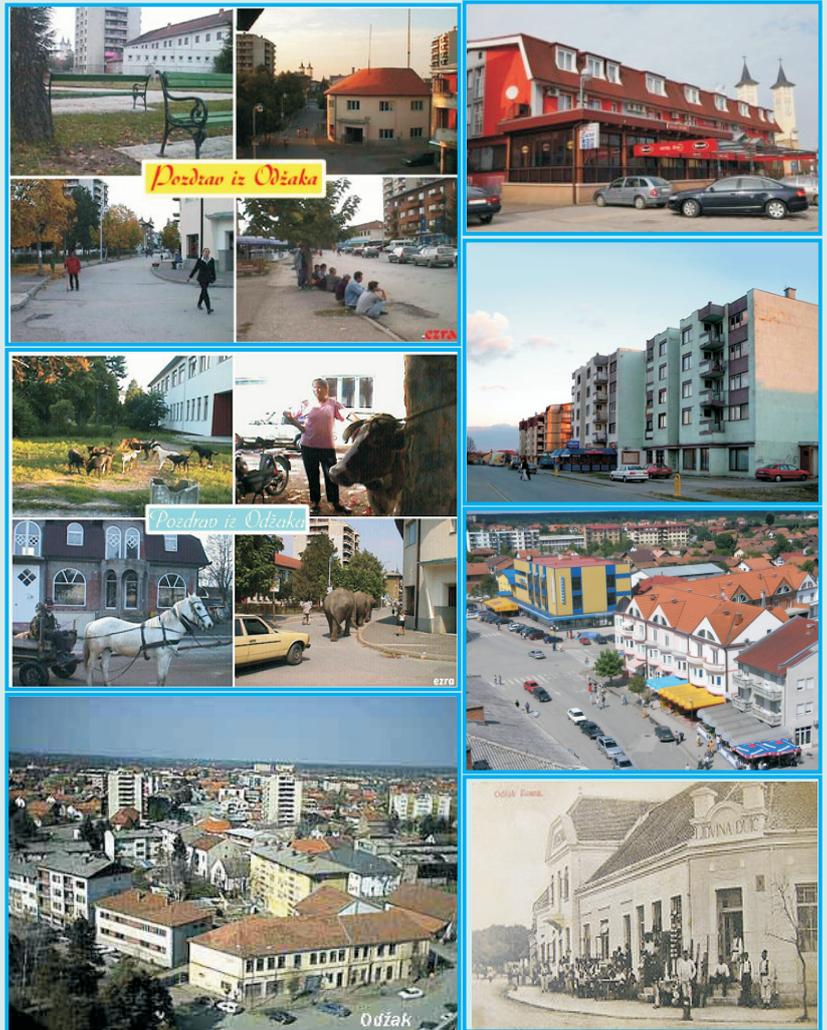
Kultura

U gradu Odžaku trenutno djeluju dva kulturna udruženja, Kulturno-umjetničko društvo Preporod i Kulturno-umjetničko društvo Napredak. Ova dva kulturna društva svake godine organizuju mnogobrojne kulturne manifestacije u gradu Odžaku.

Kulturna manifestacija «*Musini Dani*» se održava u čast rođenja istaknutog bosansko-hercegovačkog pjesnika **Muse Ćazima Ćatića**. Kulturno-umjetničko društvo Preporod i odžačka radio stanica svake godine organizuju ovu manifestaciju koja traje od 12. marta do 6. aprila, tj. datuma rođenja i smrti Muse Ćazima Ćatića. U sklopu ove manifestacije održava se literarni konkurs za učenike srednje i osnovnih škola iz Odžaka, dramska izvedba života i djela Muse Ćazima Ćatića, uz mnogobrojne **sportske** i **muzičke** događaje.

Pored Musinih Dana u Odžaku se svake godine održava i kulturna manifestacija pod nazivom **Posavsko Kolo**. Ovo je jedna od najvećih manifestacija na području Posavskog Kantona koja se uz blagdan Velike Gospe i u kojoj učešće uzima veliki broj kulturno-mjetničkih društava iz svih dijelova Bosne i Hercegovine i Hrvatske. Među brojnim sadržajima mogu se izdvojiti folklorna smotra, mnogobrojni muzički sadržaji, sportska natjecanja, **sajam stoke**, **izložbe slika**, **kulenijada**, **motorijada**, itd.

U okviru manifestacije **Posavsko Kolo** tradicionalno se održava i susret odžačana i bosansko-hercegovačke dijaspore pod nazivom «*Na Kapiji Bosne*». Ova manifestacija se održava početkom mjeseca avgusta na glavnom trgu u Odžaku, ispred zgrade stare Općine, a specifična je po tome što se za vrijeme njenog održavanja u Odžaku borave mnogobrojni Odžačani koji žive i rade u inostranstvu.



Turističke atrakcije

U centru Odžaka se nalazi jedan od zaštićenih kulturnih spomenika Bosne i Hercegovine, a to je tzv. Beledija, ili mala gradska vijećnica (općinska zgrada) izgrađena 1903. godine od strane Austro-Ugarske monarhije.

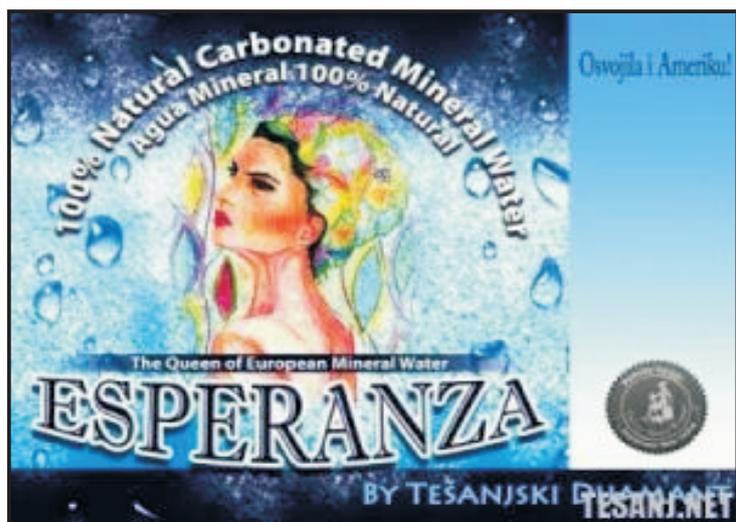
Poznate ličnosti Odžaka:

Musa Ćazim Ćatić, bošnjački pjesnik
Meho Puzić, poznati interpretator sevdalinki

MEĐUNARODNI SAJAM VODA

Tešanjaska voda "Esperanza"

dobitnik zlatne medalje u SAD-u



Esperanza

Tešanjaska mineralna voda "Esperanza" je na 22. međunarodnom sajmu voda u Berkeley Springsu u SAD-u, održanom od 23. do 25. februara, već drugi put proglašena najboljom vodom na svijetu za 2012. godinu te je nagrađena zlatnom medaljom za kvalitet.

"Esperanza" je dobitnik ovogodišnjeg "Oscara voda" pored poznatog francuskog Perriera, koji je osvojio treće mjesto, saopćeno je iz kompanije Tešanjaska vrela.

Tešanjaska vrela d.o.o. će u martu, pored "Tešanjskog dijamanta", početi distribuciju i "Esperanze" na tržištu BiH, koja se do sada pakovala samo za poznate kupce izvan BiH.

Kupcima će ova voda biti dostupna u pakovanjima od 1,5 litar, 0,33 litra i 0,25 litara.

Do sada su iz Tešanjaskih vrela s ovog sajma nagrađivani za "Tešanjski dijamant" 2005, 2007. i 2011. godine bronzom, dok je "Esperanza" dobitnik 2007. godine srebra, te 2011. i ove godine zlatne medalje. _____ B. A. -- (Vijesti.ba/Fena)

Nomofobija ili fobija zbog mobitela



U Britaniji se kod 66 odsto osoba javlja osjećaj prave patnje kada su odvojene od svog mobilnog telefona, pokazali su rezultati istraživanja objavljenog u listu "Telegraf"

Prije samo četiri godine, 53 odsto Britanaca je izjavilo da osjećaju paniku kada su odvojeni od svojih mobilnih telefona, prenijeli su francuski elektronski mediji.

Oni su žrtve psihičkog oboljenja - nomofobije (riječ nastala od engleskog "no mobile phone phobia") koje se manifestuje napadima panike usljed neposjedovanja mobilnog telefona u određenom trenutku. Žene su, kako je pokazalo istraživanje, sklonije nomofobiji od muškaraca, a najveća izloženost je u periodu od 18 do 24 godine života, piše tanjug. _____ (24sata.info)

Izet Fazlinović u seriji LUD, zbunjen – normalan prestavio naziv za mjesec u jednoj godini

jun i jul - žegava i ženava
 avgust - zvizdanj
 oktobar - cener
 novembar - smrzanj
 decembar - ledarnik
 januar - kokuznik
 februar - manjak
 mart - žumanjak
 april - zelenik
 maj - broznik

» Tehnologija » Nauka »

Sve društvene mreže utječu na našu produktivnost rada

Nema ničeg lakšeg od "druženja" sa prijateljima preko interneta, ali to znači i ostavljanje posla po strani.



Bez obzira na to da li patite od hiperaktivnosti i deficita pažnje ili jednostavno imate poteškoća sa koncentracijom s vremena na vrijeme, činjenica je da sve to biva izazvano gomilom "ubica" koncentracije od kojih su možda najveći krivci, upravo internet društvene mreže.

Nema ničeg lakšeg od "druženja" sa prijateljima preko interneta, ali to znači i ostavljanje posla po strani.

Izbjegavajte internet društvene mreže dok radite, bilo na poslu ili kod kuće. Ukoliko se ne možete suzdržati, potrudite se da provjera novih vijesti bude u pauzama, kada vam to neće utjecati na tok misli i koncentraciju.

UPOZORENJE LJEKARA NA PROPISANU TERAPIJU

Svaki lijek ima svoje vrijeme

Da li znate kada je najbolje vrijeme da popijete lijek za pritisak, srce, artritis? Stručnjaci savjetuju da svaka pilula ima svoje vrijeme



Milioni ljudi dnevno uzimaju propisanu terapiju, uvijek u određeno vrijeme, kako ne bi zaboravili.

Ljekari upozoravaju na to da određeni lijekovi moraju da se uzmu u određeno doba dana, inače neće potpuno djelovati.

Studija objavljena u američkom žurnalu Priroda pokazala je da osobe koje boluju od srčanih problema imaju najviše problema sa ritmom tog mišića u jutarnjim časovima, tako da je uzimanje antikoagulanata najefikasnije ujutro.

Lijekove protiv osteoporoze, koji se teže apsorbuju u organizmu, trebalo bi također uzimati ujutro uz čašu vode, ali na prazan stomak. Pacijentu se zatim savjetuje da sačeka oko sat prije nego što konzumira hranu ili piće, kako bi se lijek u potpunosti apsorbovao. Osobe koje boluju od osteoporoze uzimaju i kalcijum i vitamin D, koje bi također trebalo uzeti tek sat nakon prvog lijeka.

Stručnjaci sa Univerziteta Vigo utvrdili su da uzimanje lijekova za pritisak uvečer smanjuje rizik od angine, šloga i infarkta za 33 posto. Međutim, oni koji su navikli da lijek uzimaju ujutro ne bi smjeli iznenada da mijenjaju vrijeme uzimanja terapije, kako ne bi poremetili ciklus na koji je organizam navikao.

Osobe koje pate od artritisa najčešće bolove u zglobovima osjećaju u popodnevnom časovima, kažu ljekari iz Teksasa, pa je uzimanje nesteroidnih lijekova protiv upale, kao što je ibuprofen, najpreporučljivije između podneva i šest sati popodne, kako bi se preduprijedila pojava simptoma. Ako imate visok holesterol, statine bi trebalo da pijete pred spavanje, a ne ujutro čim ustanete.

TENIS

NAKON MASTERSA U MONTE CARLU

Ivan Ljubičić se oprašta od tenisa

Nakon što je 1998. godine postao profesionalac, Ljubičić je osvojio deset ATP naslova i u maju 2006. na rang listi se popeo do treće pozicije



IVAN LJUBIČIĆ, HRVATSKI TENISER BOSANSKOG PORIJEKLA

Hrvatski teniser **Ivan Ljubičić** odlazi u sportsku penziju nakon mastersa u Mont Carlu u aprilu.

Tridesetdvogodišnji Hrvat je izjavio za internet stranicu ATP-a da mu je teško bilo donijeti takvu odluku, te da će nastaviti s radom u tenisu i pomagati u razvoju tog sporta.

Nakon što je 1998. godine postao profesionalac, Ljubičić je osvojio deset ATP naslova i u maju 2006. na rang listi se popeo do treće pozicije.

Najveći uspjeh postigao je u Indian Wellsu 2010. godine, kada je za turnirski naslov savladao Srbijanca **Novaka Đokovića**, Španca **Rafaela Nadala** i Amerikanca **Andyja Roddicka**.

U karijeri je zaradio nešto više od deset miliona američkih dolara.

Bio je član hrvatske reprezentacije koja je 2005. godine osvojila Davis Cup, a 2004. godine na Olimpijskim igrama u Atini osvojio je bronzu u dublu s **Mariom Ančićem**.

Dejan Mileusnić postavio rekord BiH u bacanju koplja

(24SI) - Bosanskohercegovački atletičar **Dejan Mileusnić** na Otvorenom zimskom bacačkom prvenstvu Hrvatske u Splitu postavio je novi državni rekord u bacanju koplja.

Član Atletskog kluba Zenica je rezultatom 74.14 m za 56 cm popravio dosadašnji rekord, koji je također držao Zeničanin **Drviš Emruli**.

Ostalih osam bh. predstavnika ostvarili su zapažene rezultate. Pored Mileusnića prva mjesta još su osvojili junior **Mesud Pezer** u bacanju kugle (17.92 m), te mlađa juniorka **Emina Konjić** u bacanju kugle (12.65 m) i diska (41.04 m).

Najvrijedniji rezultat prvenstva ostvarila je poznata hrvatska bacačica kladiva **Sandra Perković**, koja je na prvom nastupu nakon šestomjesečne pauze, bacila disk 66.85m, te time ispunila "A" olimpijsku normu i izbila na prvo mjesto ovogodišnje svjetske tablice u ovoj disciplini.

Rezultati bh. predstavnika u Splitu:

atletičari: seniori:

1. mjesto **Dejan Mileusnić** (AK Zenica) koplje 74.14 m
3. mjesto **Miroslav Rogić** (AK Borac) kladivo 53.28 m
4. mjesto **Zlatan Šeranić** (AK Borac) disk 44.18 m

juniori:

1. mjesto **Mesud Pezer** (AK Zeniča) kugla 17.92 m
5. mjesto **Aleksandar Vidović** (AK Borac) kugla 13.12 m

atletičarke: seniorke:

2. mjesto **Melisa Zukan** (AK Zeniča) kladivo 45.05 m

juniorke:

5. mjesto **Aleksandra Vidović** (AK Borac) koplje 39.57 m

mlađe juniorke:

1. mjesto **Emina Konjić** (AK Doboj) kugla 12.65 m i disk 41.04 m

djevojčice:

3. mjesto **Madiha Salkić** (AK Doboj) disk 27.96 i 6. mjesto kugla 10.02

[24 sata info]

BRZO KLIZANJE

Bašić osvojio zlato, bh. štafeta srebro u Celju

Za Bosnu su nastupili šestogodišnji **Ilan Krstić**, **Muhamed Zajimović** (11 godina), **Mak Krstić** (13 godina) i **Nihad Bašić** (18 godina), saopćeno je iz Saveza klizačkih sportova BiH



BRZO KLIZANJE

Brzoklizač sarajevske Bosne **Nihad Bašić** osvojio je zlatnu medalju u pojedinačnoj konkurenciji na takmičenju u Celju (Slovenija), kao i pehar za prvo mjesto u ukupnom poretku regionalnog takmičenja u brzom klizanju na kratke staze (short trač) serije "*Alpe-Adria*".

Na takmičenju u Celju, koje pripada seriji "*Alpe-Adria*", bh. brzoklizači osvojili su srebrnu medalju u štafeti na 3.000 metara. Za Bosnu su nastupili šestogodišnji **Ilan Krstić**, **Muhamed Zajimović** (11 godina), **Mak Krstić** (13 godina) i **Nihad Bašić** (18 godina), saopćeno je iz Saveza klizačkih sportova BiH.

U pojedinačnoj konkurenciji **Mak Krstić** je bio peti, **Muhamed Zajimović** deveti, **Anja Muškić** četvrta, dok je najmlađi učesnik takmičenja **Ilan Krstić** bio šesti. Osmogodišnja **Anja Muškić** osvojila je pehar za treće mjesto u ukupnom poretku na takmičenjima serije "*Alpe-Adria*".

Iako je zbog povrede propustio ovo takmičenje, **Tarik Omeragić** je zahvaljujući prethodnim rezultatima osvojio pehar za treće mjesto.

RADIO PROGRAM SVAKOG ČETVRTKA 18:00-19:30



ZMAJ od BOSNE

f. 106,3 MHz ili preko interneta na www.bhrijec.com, klik radio

Vaš revizor

sPCS redovisningsbyrå

046-294511 0704927444

Dijamant rođen 17. marta

FIFA čestita rođendan Edinu Džeki



Reprezentivac Bosne i Hercegovine i napadač Manchester Citya Edin Džeko ove sedmice slavi svoj rođendan.

Džeko je rođen 17. marta 1986. godine, a službena stranica FIFA donijela je kratku priču o Dijamantu, sa napomenom da ove sedmice slavi svoj 26. rođendan.

"Edin Džeko važi za jednog od najboljih fudbalera koje je Bosna i Hercegovina ikada imala. Svoju je reprezentaciju vodio do plasmana u dva baraža, ali BiH nije uspjela niti jednom ostvariti plasman na veliko svjetsko fudbalsko takmičenje. Profesionalnu karijeru počeo je u redovima sarajevskog *Željezničara*, odakle je otišao u *Teplice*. Potom je uslijedio transfer u Bundesligu, u redove *Wolfsburga*, s kojim je bio i prvak Njemačke. U januaru prošle godine u rekordnom transferu u svoje ga je redove doveo *Manchester City*", navodi službena stranica Svjetske fudbalske federacije.

___ Piše: O. Škundrić

Piše: Džeilana Honić - Ferhatbegović

* Čovjek je dio prirode. Ne može sve biti savršeno.

* Ne znam jel nam priroda zagađena. Ne vidi se ništa od smoga.

* Naša je zemlja bogata i ekološka. A znate li vi neku bajku?

* Traži se priroda. Nagrada je svakom ko je pronađe.



Džeilana i Senad Honić

Piše: Senad Honić - HONA

* Ništa dodato, ništa oduzeto. Sve je obećano.

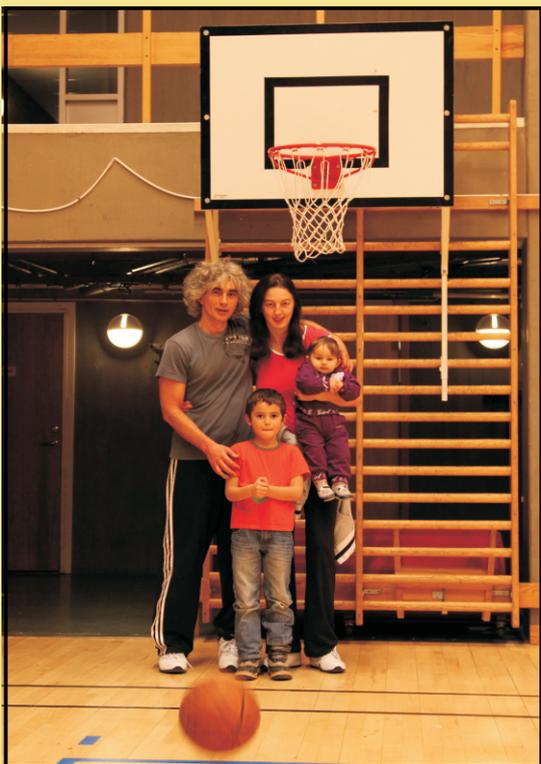
* U napuštenu sela, pjevac budi samo sjećanja.

* U cilju što zdravije ishrane, kontejneri su postavljeni u prirodi.

* Sjećam se da je ovdje nekad bila voda. Naći ću je, opet, čim preplivam ovu naftnu mrlju.

* Svako veče pred spavanje pričam djetetu o prirodi a i ostale bajke...

Familija Honić puni baterije za nove radne pobjede ...



Jedan od najaktivnijih članova udruženja "Kultur &Media" iz Geteborga je **Senad Honic**.

Honić živi i radi u Malmeu.

Senad je redovno slao svoje priče, aforizme i karikature za naše listove prije, a sada za list Kultur Media.

Nedavno sam bio u radnoj posjeti Malme-u i iskoristio priliku da posjetim svog vrijednog saradnika, Senada Honića i to baš na treningu sa komplet familijom.

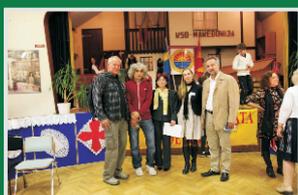
Supruga **Džeilana** takođe piše aforizme, priče i voli praviti dokumentarne filmove. I naravno saradnik je našeg lista Kultur Media. Voli i sport. Najviše košarku i plivanje.

Sin **Emil** ima samo 7 godina i voli tenis. Emil je velika nada u tenisu.

Mala **Emina** ima samo jednu godinu i ona voli sport... Napravila je prvi dvokorak.

Pogledajte malu foto-reportažu familije Honić.

22 - put: "Dani makedonske poezije u Švedskoj"



Kulturna manifestacija Dan makedonske poezije u Švedskoj je održana u Malmeu (31. marta 2012. godine) po 22. put. Društvo domaćin je bilo KSD "Makedonija". U okviru pjesničkog čitanja nastupilo je preko 20 pjesnika, a među njima i dvije gošće iz Makedonije, **Milica Radevska** i **Naksije Ibrahimova**.

Svoju poeziju su rečitovali: **Boris Andovski** - Malmö, **Liljana Ivanovska** - Göteborg, **Jon Miloch** - Malmö, **Gordana Krklinska** - Gislaved, **Hasan Šabović** - Malmö, **Dave Fridman** - Malmö, **Kristina Božinovska** - Göteborg, **Kristian Carkani** - Malmö, **Bibbi Trtinjak** - Borås, **Alija Kadrić** - Göteborg, **Ivica Čeliković** - Göteborg, **Vladeta Popović** - Malmö, **Östen Hanson** - Borås, **Liljana Stoilkovska** - Andovska, Malmö, **Dragi Veleviski** - Göteborg, **Sajma Sarafiloski** - Malmö, **Tome Veljanovski** - Göteborg, **Suzana Gorushevska** - Göteborg, **Slobodan Panovski** - Treleborg, **Elka Gelova** - Malmö, **Ragip Sijarić** - Malmö, **Tereza Shalevska** - Mirceva - Göteborg, **Najdo Georgievski** - Lund - Bjäred

Spećijalni gost pjesničke manifestacije je bio nadležni mitropoli MPC za Evropu, g. **Pimen**. Tim povod njemu je bila uručena spećijalna plaketa sa kojom je ujedeno bio proglašen za počasnog člana Makedonskog saveza u Švedskoj.

Goste i prisutne ljubitelje pjesničke reči pozdravio je predsednik Saveza **Jovan Božinovski**, a voditeljica programa je bila **Liljana Stoilkovska-Andovska**.

Oko programa makedonskih pjesničkih susreta u Švedskoj, koji nesumnjivo imaju internaćionalni karakter, gledajući raznoliki naćionalni i kulturni sastav ućesnika, ubuduće će se brinuti novoformirano Makedonsko pjesnićko društvo "Denicija". **Tekst: Alija Kadrić i Ivica Celiković, Foto: Senad Honić**

Vas obavještavaju:

2. aprila 2012. u 18.45

Centralni Dnevnik sa Senadom Hadžifejzovićem

Svaki dan od 2. aprila do 2. maja od 18.45 do 19.10 FACE to FACE

Svaki dan od 2. aprila do 2. maja od 19.15 do 20.00 CD

**30 dana zajedno, 20 godina nakon početka rata
na putu u bolje sutra....****FACE HD**U Evropi samo u paketu **BosnaTV**

više informacija na:

www.bosnatv.de

Poseban popust za pretplatnike koji već posjeduju sat-karticu TV HAYAT

02. April 1992.DOBRO VEČE **OVO JE RAT****02. April 2012.**DOBRO VEČE **OVO JE...****FACE HD***Hadžifejzović***30+ TV Kanala iz BiH i Sandžaka**

BosnaTV je najkompletniji TV Paket



+ 10 Kanala po Americkom Vremenu

